



とってもやさしい先生です。



今回協力いただいたゲンキドクター  
伊藤医院

院長 **伊藤 祐成** 先生

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医  
日本皮膚科学会東京支部代議員  
東京都皮膚科医会理事



伊藤医院

03-3422-0663

- 伊藤祐成先生 東京医科大学卒業
- 皮膚科・泌尿器科
- 東京都世田谷区三軒茶屋1-39-5 メゾンデスタチュ2F
- 東急田園都市線・三軒茶屋駅



# 皮膚刺激 テストって何?

教えて! ドクター

皮膚刺激テストについて



最近、よく「皮膚科医の監修のもと肌テスト試験済み」「皮膚科医の指導のもと肌への影響は試験済みです」といった商品を目にしませんか? そこで実際、どのような試験が行われ「皮膚科医の」と認められる商品が完成していくのかを、皮膚科医の伊藤医院・伊藤祐成先生に協力をいただきつつお届けします。

## みかこ編集長からの先生レポート★

今回取材させていただいた伊藤先生は、ゲンキのモトがまだまだ立ち上がりのころから、応援していただいている温厚で親切な素晴らしい先生です★今回の試験も、お忙しい中快く協力していただきました。先生、本当に有難うございます!

今回、協力いただいた商品は  
**コチラ**

サラヤさんから発売されている

**ヤシノミ洗たくパウダー ネオ (NEO)**

こちらの商品は、食品成分を洗浄主成分とし、天然洗浄成分「ソホロリピッド」を加えたシンプルで今までにない、進化系の洗たくパウダーです。

ソホロリピッド  
って何?



パーム油  
アブラヤシの実



糖  
トウモロコシなど



天然酵母  
イースト菌

発酵

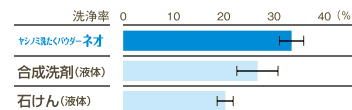
ソホロリピッド  
日本初!  
天然洗浄成分

天然成分100%!ちゃんと溶けてしっかり洗えるパウダーです。

刺激の原因となる、蛍光増白剤、合成界面活性剤、石油由来成分などは、一切使っていません。デリケートな赤ちゃんや敏感肌の方も、安心して大切な衣類をお洗濯していただけます。

※全ての人の皮膚に影響がでないわけではありません。

実験結果も一目瞭然!バツグンの洗浄率!



(試験方法)ドラム式洗たく機で汚染布を洗たくし、反射率計にて白色度を算出しました。



# 皮膚刺激テスト

テスト開始! ▶ 開始日2010年1月26日27日 実施人数:25名 実施場所:伊藤医院



今回の試験には「ゲンキのもと」読者を代表して、こう君ママにご協力してもらいました★こう君ママは2人のお子さんをもつお母さん!日々使用する洗濯洗剤の肌への影響は興味津々です! さあ、いよいよ試験開始です☆

## 1. 準備



用意したのはフィンチャンバー (8mm) というアルミニウムの小さいお皿のついたパッチテスト用テープ。今回の被験物質は液体のため、液体を染み込ませるろ紙をセットして用いました。使用した試薬は、ヤシノミ洗たくパウダーネオ (サラヤ株式会社) の希釈濃度とpHの異なる4種類の水溶液、および対照として生理食塩水です。

- |   |       |                       |         |
|---|-------|-----------------------|---------|
| 1 | 未中和   | 0.1%希釈                | pH10.86 |
| 2 | 未中和   | 1%希釈                  | pH10.86 |
| 3 | 中和    | 0.1%希釈                | pH7.32  |
| 4 | 中和    | 1%希釈                  | pH7.11  |
| 5 | 生理食塩水 | (大塚生食注 塩化ナトリウム0.9%含有) |         |

フィンチャンバーに1~5までをナンバリングし、ろ紙に注射器で各試薬を垂らし、溢れない程度のごく少量 (約0.5ml) を染み込ませます。

## 2. 貼付



先生よろしく  
お願いします!

左上腕内側にフィンチャンバーを貼り付けます。

## 3. 15分後 判定

15分後、フィンチャンバーを一度剥がして先生のチェックが入ります。ここで短時間での炎症の有無を確認します。炎症の出た人は一人もいませんでした。再度フィンチャンバーを貼り付けて24時間後に剥がします。

## 4. 24時間後 判定



剥がしても  
炎症反応が  
ありません!

フィンチャンバー周囲のテープ部分の刺激を考慮し、フィンチャンバーを剥がしてから30分後に2度目のチェックが入ります。反応が出た場合は、皮膚が赤くなったり水ぶくれを起こす等の症状が出るそうです。しかし、今回の試験では24時間貼付後のチェックでも炎症反応が出た人は25名中0名でした。

## 5. 感想



対照とした生理食塩水と比べても、ヤシノミ洗たくパウダーネオの希釈液は皮膚に悪影響を与えないことがわかりました。食品成分からつくられただけあり納得の試験結果です!

## 編集部も実感!

「皆さん、2日後(48時間後)も3日後(72時間後)も皮膚の異常はありませんでした!お肌にやさしいと実感です☆」

あなたのお肌は

強い?

弱い?

## お肌のためにできること★洗濯洗剤について考えよう★

お肌にいつも触れている衣類は、お肌に優しい洗濯洗剤で洗いたいものです。というのも、皮膚というのは常にさまざまな刺激にさらされているから。通常、皮膚の角層という部分がバリアの役目を果たし、外部からの刺激物質やウイルス、細菌などの侵入を阻んでいます。しかし、ひとたび角層が乾燥したり傷付くなどするとバリア機能が一気に低下!角層をかいくぐって侵入した刺激物質などにより、湿疹性の炎症が引き起こされます。このような症状を接触皮膚炎(かぶれ)と呼び、大きく分けると刺激性接触皮膚炎とアレルギー性接触皮

膚炎の2種類になります。そのうち洗剤で起こるかぶれは、主に刺激性接触皮膚炎。皮膚の抵抗力には個人差が大きいので、かぶれやすい人とかぶれにくい人の差はありますが、一概に刺激性接触皮膚炎はアレルギー性と違ってどんな人にも発症の可能性アリ!最近ではアレルギー性接触皮膚炎より刺激性接触皮膚炎の患者さんが多くなる傾向もみられ、スキンケアで角層のバリア機能を高めるとともに、日常的に肌刺激となる物質は避けるよう注意していかなくてはなりません。

