

ストレスフリーを目指そう!



甘味料について考えよう!

「甘み=砂糖」「甘み=高カロリー」の図式にとらわれすぎていませんか? 料理やお菓子に甘さを与える調味料は、実は砂糖の他にも沢山あるのです! よく耳にするところでは、ガムなどに含まれるキシリトール。ただしキシリトールは砂糖4Kcal/gに対して3Kcal/gと、大幅なカロリーカットには不向きなようです。

カロリーカットを目的として砂糖の代替品とするためには、①カロリーゼロであること②安全であること③加熱しても味が変わらないこと、が絶対条件! また、④砂糖と同等の甘さ、であればなおGOOD! 砂糖と同じ甘さであれば、砂糖→代替品への重量換算の手間が省けて使いやすいさがグッとアップします。



こちらの商品は、セイジョー・ドラッグセガミでお買い求めいただけます。
セイジョー e-shop <http://www.seijonet.com/> ※掲載商品に関しまして、一部、取り扱いがない店舗もございます。ご了承下さい。

低カロリー

「ラカントS」は、この4つの条件を全て満たした自然派甘味料☆体重がちよっと気になる方から糖尿病で食事制限をされている方まで、カロリーを気にする全ての方にオススメです! 食事のストレスから解放されて、楽しく美味しく食べることは健康への近道です☆



こちらのケーキ
お取り寄せできます!

●ラカント シューブレード
[パナラのバニラアイスとイチゴとバナナのジュレ]
フランス人シェフパティシエ、フレデリック・マドレーヌさんが作った絶品の低カロリースイーツ! 砂糖の代わりにラカントを使用しています。血糖値を上昇させにくい特徴をもち、糖質の多い方にもオススメです☆
ル・ポミエ 麻布十番店
TEL.03-6435-0104
[営業時間]9:30~20:00(年中無休)
<http://www.lepommier-patisserie.com/>

カロリーを気にせず

楽しく

「カロリーが気になるけど、甘いものはやめられない!」
そんな女子に朗報です☆

食べる!

メタボが気になる男性陣にも是非オススメ!



ラカントとは?

安心の天然素材

古来から漢方として親しまれている神果「羅漢果(ラカントカ)」の高純度エキスと、トウモロコシを発酵させてつくる天然の甘味成分「エリスリトール」から作られた、カロリー0で植物由来の自然派甘味料です。

ラカントとは?

砂糖と同じ甘さ

カロリー0で、甘味は砂糖と同じ。面倒な重量換算も不要なので、お料理レシピの砂糖を「ラカント」に代えるだけでOK! 毎日手軽にカロリーカットできます。

ラカントとは?

加熱しても甘さそのまま!

「ラカント」は熱に強く、加熱調理しても甘味が損なわれません。煮込み料理や、グリル料理、ケーキ・クッキー作りにも大活躍! 毎日の料理に美味しくお役立ただけます。

お料理も楽しくできるよ!

教えて! ドクター ストレス解消法について

ゲンキドクターの

ストレス解消法アドバイス!

●ラカントS
顆粒 150g 200g 600g 800g
栗砂糖にも似たコクのある味で、煮炊きものやお菓子づくりなどに、さまざまなお料理にお使いいただけます。砂糖と同じ甘さだから面倒な重量換算は不要。砂糖を「ラカント」にかえるだけで、毎日の料理が簡単にカロリーダウンできます!

商品のご購入について

お近くの薬局薬店でお買い求めいただけます。下記容量は、通信販売サイト、及びお電話でもご注文いただけます。

●ラカントS顆粒 200g 798円(税込)
通販限定! お得サイズ

●ラカントS顆粒 1kg 3,200円(税込)

0120-26-1610
受付時間朝9時~夜7時 年中無休(正月三が日を除く)

ラカント 検索 自然派の サラヤ

城南病棟健康センター
鈴木裕子先生

Q 初心者でも無理なくできる、ストレス解消にオススメの運動は?

A 初心者でもすぐにできるウォーキングをお勧めします。まずは1日20分程度を目安に始められると良いでしょう。風景を楽しみながら、無理なく水分補給も忘れずに。

自由が丘メディカルプラザ
石川尚之先生

Q たっぶり寝ても疲れがとれず、かえって疲れてしまいます。

A 長く寝れば良いというわけではありません。規則正しい生活を送ることがもっとも重要です。その他にも、栄養バランスに気を配ることや適度な運動をすることも大切です。

プラザ30南クリニック
土井里紗先生

Q たばこを吸うと落ち着きます。これもストレス解消ですよ?

A それは大間違い! ニコチン依存の体はニコチンが切れるとストレスを感じます。また、タバコに含まれる有害物質は活性酸素による酸化ストレスで様々な病気を生みます。タバコはストレスの元凶です。

田村クリニック
三羽暎子先生

Q 健康診断で食事制限の指導を受けました。カロリーオフするポイントは何?

A おかずは脂身の少ない肉・魚や野菜、きのこ類を中心とし、油を多く使う調理法は避けましょう。砂糖を低カロリーの甘味料に代えるだけでもカロリーカットにつながります。

● 医院・健診センターの待合室でサンプリング中!

日本で初めての
カロリーゼロ
キャンディー

新発売 **ラカント**
カロリーゼロ 飴

●ラカントカロリーゼロ飴 (いちごミルク味・深み抹茶味・ミルク珈琲味・薫り紅茶味)
砂糖を使わずカロリーゼロ配合甘味料・保存料は一切無添加。ダイエットにおすすめの低GIで、自然派素材にこだわったヘルシー飴です。
★特許
第3502587号「高純度羅漢果エキス」
第4216208号「低エネルギーキャンディー」

Q・Aに答えていただいた先生方の医院待合室にて、ラカントSとラカントカロリーゼロ飴のサンプリングを行っています。

サンプル内容

●ラカントS 5g
●ラカントS シニアテイスト 3g
●ラカントカロリーゼロ飴 いちごミルク味
●ラカントカロリーゼロ飴 ミルク珈琲味

(※サンプルは数に限りがあるためなくなり次第終了となります。ご了承ください)