

HAPPY マタニティ アイテム

プレママ期は、体の変化が激しくて、ふだんよりも体調管理が気になるところ。空腹に負けない食欲ストレス解消や、妊娠期の肌ストレスに、とっても頼りになるアイテムをご紹介します♪



ママスタイル葉酸キャンディ
レモン味・ジンジャーエール味
妊娠期の1日に必要な葉酸を2粒でとれます。虫歯に配慮した嬉しいノンシュガータイプ。つわりの時にもおいしい、すっきりさわやかなレモン味とジンジャーエール味です！
和光堂株式会社

**医院の待合室で
サンプリング中!**
サンプル内容
●ママのカフェオレ ●ママのいちごミルク
●葉酸キャンディ(レモン味・ジンジャーエール味)
●レーベンスミルク はいはい
Q・Aに答えていただいた先生方の医院待合室にて、サンプリングを行っております。サンプル商品に関するお問い合わせは和光堂株式会社
0120-88-9283
受付時間9:00~17:00(祝日を除く月~金)

*サンプルは数に限りがあるためなくなり次第終了となります。ご了承ください

こちらの商品は、セイジョー・ドラッグセガミで買い求められます。
セイジョー e-shop <http://www.seijonet.com/> ※掲載商品にしまして、一部、取り扱いがない店舗もございます。ご了承ください。



**ママスタイル
ママのカフェオレ**
7.5g×7包
●安心のカフェインレス!
●深いコクと苦味でほっと癒されます。カフェインレスコーヒーなので、からだに優しいのがウレシイ!牛乳に溶かすだけで、手軽にカフェ気分が味わえます。
和光堂株式会社

**ママスタイル
ママのいちごミルク**
7.5g×7包
●いちごの香りがやさしい♪
●妊娠・授乳期にぴったりの、カロリーをおさえつつ、バランス良く栄養素が入っています♪牛乳に溶かすだけで、あっという間に美味しいいちごミルクが作れます。
和光堂株式会社



**アロマ&モスクート
ピュア ホワイト
ミルク UV 150mL**
●肌に優しいUVケア成分「ポリシリコン-15」と心地よい香りのたっぷりアロマオイルで、日焼けと虫さされを同時に防いでくれます!長時間のお出かけには、携帯用が便利です♪
●東和化学株式会社
●お問い合わせ 03-5212-1236

夏に大活躍! 5本分も入ってオトクです!
通常サイズ(30mL)の5倍も入っているから、毎日惜しみなくたっぷり使えます☆お買い求めは右のQRコードから! 今なら送料無料です!

葉酸とは?
ビタミンB群のひとつ。血液・細胞などのからだの発育に大切な栄養素で、妊娠中や授乳中は葉酸の必要量が増えます。

教えてドクター! 妊娠中も上手に体重&栄養管理できる方法は?
プレママは体重を増やすだけでもNGだけど、栄養バランスも大切!もっと気軽に体調コントロールしたいあなたのために、アドバイスをいただきました。

Q 甘いものばかり食べたくなるけど、太り過ぎが心配!

A 産科クリニック 浦野晴美先生
食べたいのを我慢してもストレスです。おやつに栄養機能食品やサプリを利用するのもひとつの手です!上手にプレママ期を過ごしてくださいね。

Q 炭酸飲料大好きです! 妊娠中も飲んで大丈夫?

A 産科産婦人科 岩本絹子先生
女性のからだに冷たい飲み物は厳禁! とくにプレママは体を温めましょう!ホットミルクはリラックス効果もあるのでおすすめです。

ゲンキのモトVol.20 PRESENT

応募は下記のアンケート&プレゼント応募ハガキをご活用ください。FAX、E-mailでの応募も可能です。どしどし! ご応募お待ちしております!
●商品の当選は、発送をもってかえさせていただきます。読者の情報は、商品の発送以外は使用することはありません。また漏洩防止等の対策は万全を期して取り扱います。応募の締め切りは8月25日となります。



A **子ども英語ソフト
えいごであそぼうマミートークDS**
ネイティブ英会話を耳で聞き、正しい発音を覚えながら英語学習ソフト。遊びながら楽しく英語を身に付けよう!2011年から英語が必修となる小学5・6年生はもちろん、未就学のお子様も幅広く活用できます!
3名様



B **ラカントカロリーゼロ飴**
いちごミルク味・ミルク塩味
始めてのラカントカロリーゼロ飴に、いちごミルク味が新登場!人気のミルク味と一緒にとらさずカロリーが気になる全ての方におすすしいキャンディです。
10名様



C **エランシル
ストレッチマーククリームN**
妊娠による体型変化や急激な体重増加によってできるストレッチマークの予防に、一度出るとなかなか引かないストレッチマークは出来る前の予防が大切です!
5名様



D **レジャー施設
フリーパス券
3点セット**
富士急ハイランド、さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト、ぐりんぱの人気レジャー施設フリーパス券3点セットでプレゼント!今年の夏休みは家族でお得に楽しみたい!有効期限:2010年9月30日(木)
2名様



E **ママスタイルシリーズセット**
ママのいちごミルク / ママのカフェオレ / 葉酸キャンディ(ジンジャーエール味、レモン味)
妊娠中や授乳中のママに必要な栄養素をバランスよく含むシリーズ。つわり時でも食べやすい味のキャンディやカフェインレスのカフェオレなど、ママに嬉しいアイテムが揃っています。
20名様

★★★特集★★★ 皮膚科

9月上旬(秋号)をお楽しみに!

編集後記
今号は、いかがでしたか? 今回の女性の病気特集号で、大変、お世話になりました井口登美子先生とは、プラザ30階クリニックの高橋先生を通じて仲良くさせていただき、もう3年になります。78歳で現役の婦人科の先生★本当にお元気で、お仕事に関してもプライベートに関しても…たくさんのアドバイスをいただいております。また、ゲンキのモトでお世話になっている先生方からも「私も井口先生に、よく話を聞いてもらってますよ!」「先生と、お話しすると元気をもらえますよね」などの、感謝の声を、よく耳にしています。まさに、先生方の先生なのです。そんな井口先生が、推薦される先生方を今号では、たくさん紹介させていただくことが出来ました!是非、ご覧ください★今号もまたゲンキのモトが、信頼のおける、かかりつけ婦人科医の道しるべになればと思っています!



井口先生とみか編集長。井口先生には、いつもホントにお世話になってます。お勉強させていたいただいて、スタッフ一同感謝です。

広告のご掲載を希望される方は、弊社営業窓口(TEL:03-3264-1603)までにご連絡ください。掲載料・企画など詳しくご説明させていただきます。

〒102-0082 東京都千代田区一番町4-5-202
「ゲンキのモト編集室」アンケートプレゼント係
TEL: 03-3264-1603 FAX: 03-3264-1604
E-mail: info2@genki-moto.jp
携帯からもアクセス可能です!ハガキに貼付けて送っていただいてもOKです!
キリトリ線



ゲンキのモト Vol.20 アンケート&プレゼント

1 今号で良いと思ったページを教えてください。また役に立ったページはありますか?

2 あなたの良い! 信頼できる! 先生を教えてください。

3 「ゲンキのモト」をどこで入手しましたか?
 薬セイジョー・ドラッグセガミ (どちらかに) _____ 店
 セイジョー通信 その他の調剤薬局・ドラッグストア _____ 店
 幼稚園・保育園 (園名) _____
 ジャパンケアサービスグループ (拠点名) _____
 さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト
 病院・クリニック内 (医院名) _____
 その他 _____

4 プレゼント商品のどんな点に魅力を感じて応募されたのですか?
 ご希望のプレゼント記号 _____

住所 〒 _____ 氏名 _____ 女性 男性
 職業 専業主婦 フルタイム(会社員、公務員) パート・アルバイト その他 _____
 TEL _____ E-mail _____ 年齢 _____ 子供 いる いない

★お子様について★
 幼稚園 保育園 その他() _____ 才 男/女
 幼稚園 保育園 その他() _____ 才 男/女³